



Tristars Cannes Triathlon

« DUATHLON JEUNE et FAMILY'ATHLON 2019 »

1. Présentation.
2. Parcours.
3. Horaires et Tarifs.

1-Présentation.

Dans le cadre de notre association, le Tristars Cannes Triathlon se propose d'organiser le 1^{er} DUATHLON JEUNE et le 1^{er} FAMILY'ATHLON 2019 (enchaînements course à pied, vélo, course à pied), le **Dimanche 23 Juin 2019** sur le lieu du **Complexe Maurice Chevalier** en occupant la piste d'athlétisme et la piste cyclable qui sont entièrement fermées à la circulation.

Afin de satisfaire au plus grand nombre et pour soutenir Cannes, Capitale du sport en plein air, nous avons décidé de mettre en place cette année plusieurs formats d'épreuves : enfants, et relais Famille.

Afin de finir la matinée sous une bonne ambiance, nous souhaitons organiser une pasta party sous tente, ainsi que la mise en place d'une buvette.

Quatre épreuves enfants et deux épreuves enfants/adulte ouvertes à tous et à toutes en fonction de la catégorie d'âge de chacun. Ces épreuves sont ouvertes aux catégories Handisport.

Format : Pour les jeunes, des distances adaptées à chaque âge !

Catégorie d'âge	Course à Pied	Vélo	Course à pied
Baby 3-6 ans	25m	50m	25m
Jeunes 6-7	200m	1000m	300m
Jeunes 8-9	700m	1600m (1tour)	300m
Jeunes 10-11	800m	4800m (3tours)	700m
Jeunes 12-15	1700m	6000m (4tours)	700m
Family'Athlon 1 vélo ->enfant cap -> parent(s)	2000m	1600 (1tour)	3100m
Family'Athlon 2 vélo ->parent cap ->enfant	500m	9600m (6tours)	300m

Participants limités à 20 par série et à 150 au total.

2-Parcours

1. Baby'athlon

Course à pied sur stade d'athlétisme 25m

Transition

Draisienne sur piste cyclable 50m

Transition

Course à pied 25m



2. **Parcours jeune 6-7ans**

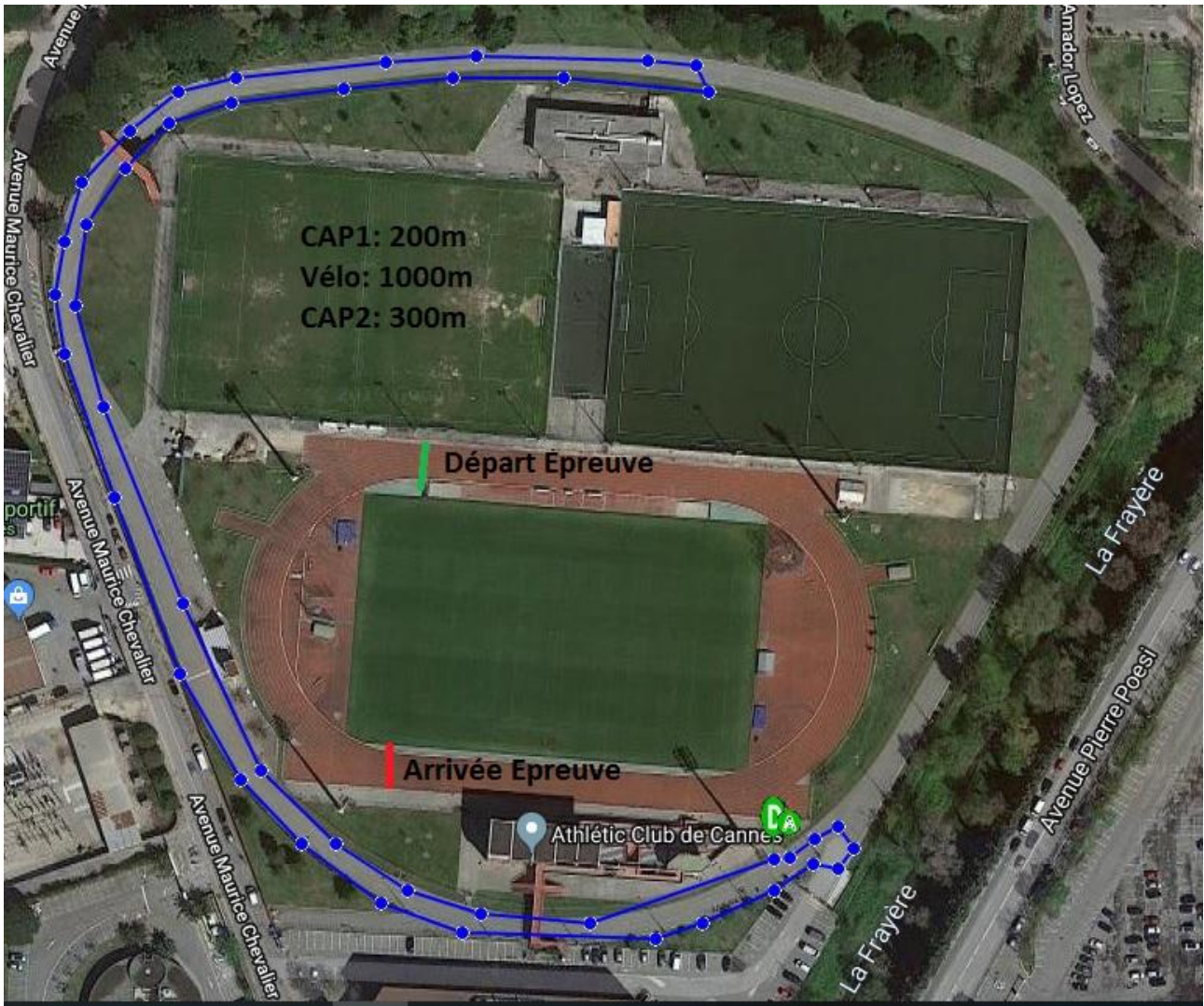
Course à pied sur stade d'athlétisme 200m

Transition

Vélo sur piste cyclable 1000m

Transition

Course à pied sur stade d'athlétisme 300m



3. **Parcours jeune 8-9ans**

Course à pied sur stade d'athlétisme 700m

Transition

Vélo sur piste cyclable 1600m (1 tour)

Transition

Course à pied sur stade d'athlétisme 300m



4. **Parcours jeune 10-11ans**

Course à pied sur stade d'athlétisme 800m

Transition

Vélo sur piste cyclable 4800m (3 tours)

Transition

Course à pied sur stade d'athlétisme 700m



5. **Parcours jeune 12-15ans**

Course à pied sur stade d'athlétisme 1700m

Transition

Vélo sur piste cyclable 6000m (4 tours)

Transition

Course à pied sur stade d'athlétisme 700m



6. **Parcours Family'athlon 1 : Course à pied parents / Vélo enfant**

Course à pied sur stade d'athlétisme 2000m faite par un parent

Transition avec passage de relais à l'enfant

Vélo sur piste cyclable 1600m (1 tour) faite par l'enfant

Transition avec passage de relais au parent

Course à pied sur stade d'athlétisme 3100m faite par le même parent (ou par l'autre parent)



7. **Parcours Family'Athlon 2 : Course à pied enfant / Vélo parent**

Course à pied sur stade d'athlétisme 500m faite par l'enfant

Transition avec passage de relais au parent

Vélo sur piste cyclable 9600m (6 tours) faite par le parent

Transition avec passage de relais à l'enfant

Course à pied sur stade d'athlétisme 300m faite par l'enfant



Pour toutes les épreuves nous positionnerons des bénévoles sur la piste d'athlétisme ainsi que sur la piste cyclable. La piste cyclable sera divisée en 2 sur la largeur, par des rubalises tout le long du parcours afin de s'assurer du bon déroulement de l'épreuve.

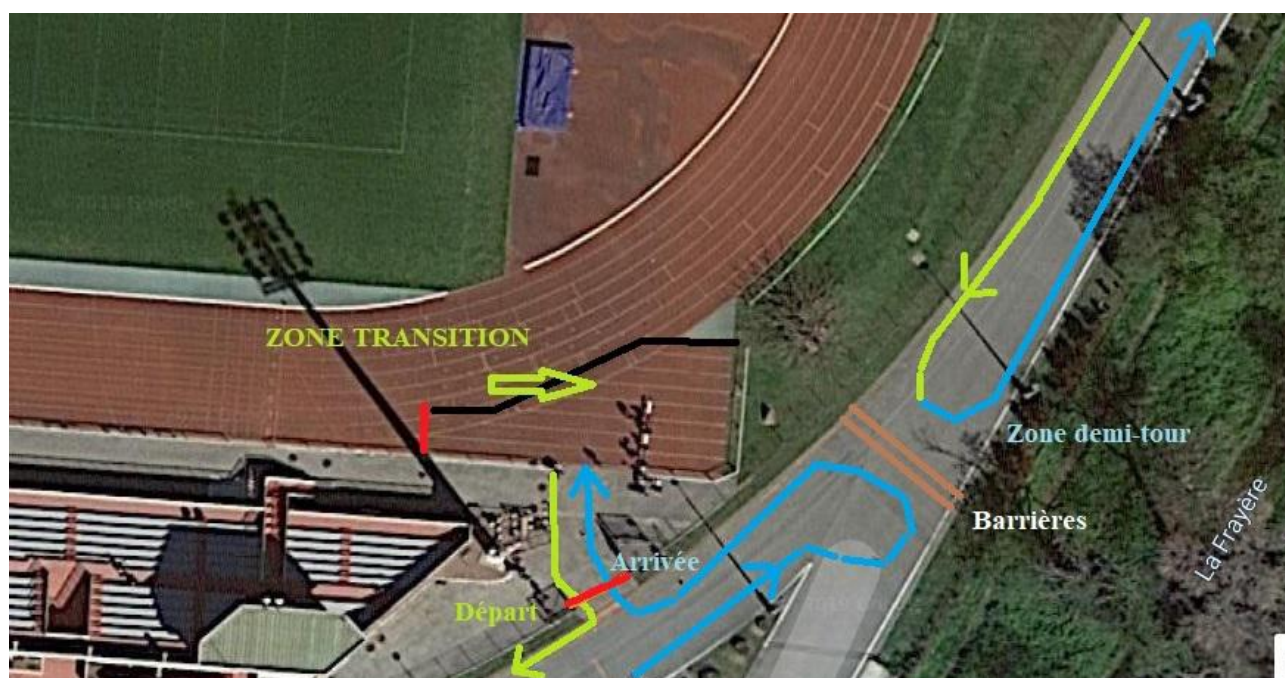
Transition

La zone de transition se fera à l'entrée du Stade.

La zone de transition sera ouverte avant chaque épreuve pour que les participants puissent y déposer leur vélo, leur casque obligatoire ainsi que leurs chaussures de vélo s'ils disposent de cales automatiques. Les emplacements sont numérotés. Les vélos devront être suspendus aux barrières blanches déjà présentes à l'entrée du stade.

Après leur première course à pied, les participants rejoindront l'aire de transition pour mettre leur casque et prendre leur vélo. Ils devront pousser leur vélo à la main jusqu'à la ligne rouge de sortie de zone. Une fois la ligne passée, ils pourront monter sur le vélo.

Les participants partiront sur l'anneau cyclable par l'intermédiaire du portail vert qui sera ouvert pour ensuite se diriger à leur droite, faire une partie du tour de l'anneau jusqu'au demi-tour matérialisé à l'entrée de la piste cyclable pour revenir dans l'autre sens jusqu'à la sortie de la boucle. A aucun moment les vélos ne se croiseront étant donné que la sortie de la piste cyclable se fera de façon opposée au départ.



Remarques concernant les relais enfant/parent(s) :

Le relayeur coureur donnera un « témoin » à son coéquipier, à savoir un bracelet, au relayeur cycliste.

Le relayeur cycliste devra patienter devant son emplacement numéroté avant que son équipier ne revienne pour lui transmettre à nouveau le bracelet.

Sur le stade, à côté de l'aire de transition, un ravitaillement en eau sera disponible avec quelques aliments énergétiques. Une ou deux bennes à ordures seront disposées de chaque côté du parcours juste après le point de ravitaillement. Il sera exigé des participants qu'ils utilisent cette zone de propreté pour éviter toute incivilité.

Buvette et pasta party

Afin que cette matinée de sport se termine dans une ambiance familiale , nous organiserons une pasta party .



3-Horaires et Inscriptions

Inscriptions en ligne sur le site du Tristars Cannes Triathlon

Samedi 22 juin de 14h à 18h (vivement conseillé)

Retrait des dossards et Inscriptions au magasin INTERSPORT MANDELIEU –
ZI des Tourades, 2 Allée Dieudonné Costes, 06210 MANDELIEU

Dimanche 23 juin 2018

De 7h30 à 11h : Retrait des derniers dossards au Stade d’Athlétisme
Les toutes dernières inscriptions se feront de 8h à 8h45

Epreuve	Ouverture Zone de Transition	Départ de l'épreuve
Jeune 6-7 ans	8h	9h
Jeune 8-9 ans	9h10	9h20
Jeune 10-11 ans	9h35	9h45
Jeune 12-15 ans	10h10	10h20
Family' Athlon 1	10h50	11h00
Family' Athlon 2	11h30	11h40
Remise des Récompenses		
		13h30

Tarifs des inscriptions :

Épreuves jeunes.

Catégorie d'âge	Tarif licencié ou non	Pass Compétition (non licencié)	Frais inscription en ligne	Repas enfants
Jeunes 6-7 ans	8€	2€	0,80cts	3€
Jeunes 8-9	8€	2€	0,80cts	3€
Jeunes 10-11	10€	2€	0,80cts	3€
Jeunes 12-15	10€	2€	0,80cts	3€
Family'athlon	10€	0€*	0,80cts	3€
Baby'Athlon	3€	0€*	0,80cts	3€

Pour Non Licencié , il est demandé un certificat médical de non-contre indication a la pratique du Duathlon en Compétition

*Family'Athlon : les non-licenciés devront compléter un PASS loisir GRATUIT

Possibilité de rajouter un repas adulte tarif 5€